



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios

Conozcamos un poco de su vida

<https://www.youtube.com/watch?v=GD1PQXNtBmU>



Hoy nos centraremos en Juana de Lestonnac en su infancia y adolescencia. Ella ha tenido el privilegio de recibir una educación esmerada gracias a sus padres y su tío Miguel de Montaigne, en un clima político, religioso y familiar agitado por la guerra de religión. Su madre calvinista y su padre católico.

Como adolescente es presentada en sociedad en la ciudad de Burdeos, asiste a fiestas y reuniones, sin embargo, su interés estaba en otra parte, se dejaba impresionar por la miseria que estaba en la calle, la ignorancia de las personas humildes, la solidez de la vida de Teresa de Ávila, en su corazón albergó el deseo hacia la vida monástica, de amar y servir a Dios. Sin embargo, sus padres decidieron que debía casarse. Y amparo una frase “Señor que quieres de mí”. En oración escucho que Dios le decía “No dejes apagar la llama que yo encendí en tu corazón”

Día 1 “No dejes apagar la llama que yo encendí en tu corazón”

Compartamos en grupo

Descubramos la frase que hay en estas palabras: derecho, Dios, torcido, escribe, reglones, con.

¿Qué significado tiene para ti la frase: “Dios escribe derecho con reglones torcido”?

¿Cómo podemos aplicar esta frase a esta adolescente Juana de Lestonnac?

¿Cuál ha sido la llama que Dios ha encendido en el corazón de la adolescente de Juana de Lestonnac?

Reflexionemos personalmente

Si repasa tu historia ¿Dios ha escrito derecho en reglones torcidos? ¿Qué aprendizaje te ha dejado?

¿Eres capaz de confrontar tus proyectos, tus aspiraciones con los que el Señor quiere para ti?

¿Cómo mantienes ese fuego que el Señor ha encendido en ti de una manera única?

El soplo de Dios aviva nuestra llama interior escuchemos Sopla Señor

<https://www.youtube.com/watch?v=bzSjL88cqlo>

15 DÍAS DE ORACIÓN CON JUANA DE LESTONNAC



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Juana de Lestonnac esposa y madre, a los 17 años ella se casa con Gastón de Monterrand-Landiras, una decisión de los padres que parece alejarla del proyecto de vida religiosa. Ella acepta y hace suya esta decisión. Juana y Gastón construyen la paz y unidad de su hogar.

La vida de matrimonio transcurre en serenidad y unión de los corazones, educan a sus cinco hijos en la fe católica. Respetando las características de cada uno, potenciando sus talentos, valorándolos, ayudándolos a crecer.

Compartieron la vida más de 20 años, con apertura a los otros.

Después de la muerte de su esposo. Juana no se refugia en un aislamiento egoísta o doloroso, sino que prolonga la tarea del matrimonio asumiendo sola la administración de sus propiedades y la educación de los suyos inusual para la época).

Intensifica las prácticas que la atraían en su juventud, la piedad religiosa, una vida caritativa y solidaria, su interés de visitar enfermos y encarcelados. Cultiva una vida interior, en la que, en silencio, sigue escuchando la llamada de Dios.

Día 2 “En unión de corazones”

<https://www.youtube.com/watch?v=02OB35a9DPc>

Trabajo en grupo

¿Crees que este canto tiene un mensaje para la familia hoy? ¿Por qué?

¿Qué actitudes, valores pueden ayudar a la familia a vivir en unión de corazones?

Trabajo de reflexión personal

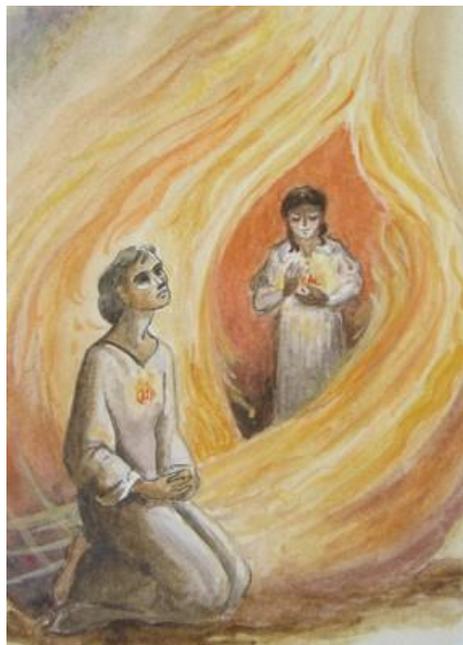
¿Cómo entra mi familia en mi relación con Dios?

Mi vida laboral, familiar ¿cómo me abren a la relación con los otros?

En la familia ¿Sabemos ayudarnos a crecer?



Señor, guíemonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



A sus 46 años de edad; después de cumplir sus obligaciones como madre de familia Juana de Lestonnac, se retira al Monasterio de Fuliense de Toulouse, entregándose a Dios. Sus fuerzas no respondían, a las exigencias del Monasterio, enfermo gravemente por lo que médico y superiora, le anunciaron la decisión que debía salir del monasterio. En esa noche oscura Juana reza fervientemente “¿Me he equivocado Dios mío, cuando he creído seguir vuestras ordenes, o tenéis otros designios para mí?...vivo un gran número de almas en la pendiente del infierno, en peligro de descender allí si no eran ayudadas. Comprendió que era ella quien debía tenderles la mano”. Esta oración narrada en la Historia d la Orden, esta tejida de una confianza y de una escucha profunda. Juana comprende así. De manera nueva, que el don total a Dios que ella ha buscado ansiosamente pasa por el don total de su propia existencia a favor de otros. De una noche nace un amanecer ¿Pienso en ni experiencia fe, he tenido momento de oscuridad que me han traído luz?

Día 3 “Tender la mano”

Ejercicio Contemplativo mirar nuestras manos (música de relajación de fondo)

Para guiar la contemplación

Miro mis manos. Soy consciente de que las tengo, tiene una forma particular, única, más allá de mis huellas digitales. Las miro, las miro y las vuelvo a mirar. Las hago girar en círculos desde las muñecas, observando la gran amplitud de giro que tienen. Estiro los dedos y los vuelvo a cerrar. Primero todos a la vez y luego uno a uno, de arriba abajo, consecutivamente, como si de una ola de mar se tratasen. Cierro el puño fuerte, notando la presión de mis uñas sobre las palmas. Luego estiro y abro toda la mano como si quisiera abarcar todo el espacio que hay a mi alrededor. Vuelvo a aflojar y a articular todas las falanges. Toco las yemas de los dedos con el pulgar, del índice al meñique y vuelta al índice. Igual que si estuviera sazonando a un guiso. Al hacer esto noto la textura suave de los dedos.

A continuación, hago que mano derecha e izquierda se encuentren y se reconozcan. Que cada mano toque a la otra como si nunca se hubieran conocido. Palpo cada dedo y cada una con cada mano. Siento el calor de ambas palmas, los pliegues de la piel, el vello de los dorsos y la sensación de cosquilleo que se provocan la una a la otra. Soy ya consciente de que tengo manos capaces de tocar y de sentir. Ahora intento hacer una lista de las cosas que soy capaz de hacer con mis manos a diario y que, sin embargo, hago de forma inconsciente. Puedo lavarme, vestirme, cocinar....

¿Soy ya consciente de la habilidad y sensibilidad de mis manos? Nuestras manos, nos hacen humanos ¡Cuánta humanidad! ¡Gracias Señor por mis manos! ¡Gracias Señor por regalarme tanta humanidad en tan solo un par de manos!. Con mis manos puedo crear o puedo destruir/Puedo acariciar o puedo agredir/Puedo empujar o puedo acoger/Puedo dar o puedo pedir/Puedo ayudar o puedo entorpecer.

¿Que estoy haciendo con ellas? Perdón Señor por mis manos violentas. Perdón Señor por mis manos frías. Perdón Señor por mis manos muro. Perdón Señor por mis manos dormidas.

Compartimos la experiencia ¿Cómo nos sentimos? ¿Qué descubrí?



Oración En signo de ofrecimiento, con palmas hacia arriba, Señor te ofrezco mis manos, al igual que Santa Juana las quiero tender para la construcción de tu Reino.

Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



El retorno de Juana de Lestonnac a Burdeos fue tema de conversación, algunos insistían que el fracaso era predecible. Para Juana de Lestonnac era muy distinto, no se afectaba por las felicitaciones ni por los reproches.

Necesitaba escuchar nuevamente a Dios y se retiró La Mothe, una propiedad alejada del bullicio; la serenidad del bosque y el pequeño riachuelo que hacía girar el molino, canto de los pájaros, la brisa del viento...

En la Mothe Juana realiza una lectura creyente del paso de Dios en su vida, pasado y presente íntimamente unidos para conocer que quería el Señor de ella, que planes tendría para ella el tender la mano.

Es tiempo de discernimiento. La orden de Nuestra Señora va ser concebida dentro de esta interiorización, lucida y orante. Abrirse al espíritu, a no atarse a sus propios deseos, dejarse moldearse por Dios. Una de sus oraciones preferidas “Hazme sensible y fiel a los movimientos de tu divino Espíritu”

Día 4 “Dejarse conducir por Dios”

Imaginería: Cierra los ojos, respira profundo, inhala el aire por la nariz y bota por la boca, toma conciencia como el aire entra a tus pulmones, sigue en un ritmo pausado y lento. Visualiza el paisaje que más te gusta, que te relaja, que permite conectarte más contigo mismo, escucha con atención los ruidos de la naturaleza, cuéntale a Jesús tus preocupaciones, de ¿Qué te ocupas en este tiempo? Te mira con ternura y te susurra algo al oído. Nos despedimos, atesoro la mirada y las palabras de Jesús, tomo conciencia de mi reparación, abro lentamente los ojos, miro la pantalla del computador o celular y miro el rostro de mis compañeros, de Juana de Lestonnac.

Compartir ¿Qué tal me fue en esta experiencia de imaginería?

Para Soñar: Estas planeando un largo viaje, para toda una aventura, tienes un bus a tu disposición, ¿con quienes harías este viaje? ¿Quién conduciría tu bus? ¿Por qué lo elegiste?

Compartir dos o tres personas ¿Cómo planificaron su viaje?

Oración: Lectura de **juan 21,18-19** Te lo aseguro: cuando eras joven, tú mismo te ceñías e ibas donde querías; pero, cuando seas viejo, extenderás los brazos, otro te ceñirá y te llevará donde no quieras.

En el silencio de la oración **R/** “Hazme sensible y fiel a los movimientos de tu divino Espíritu”

En mi familia **R/** “Hazme sensible y fiel a los movimientos de tu divino Espíritu”

En mi Trabajo **R/** “Hazme sensible y fiel a los movimientos de tu divino Espíritu”

Con mis amigos **R/** “Hazme sensible y fiel a los movimientos de tu divino Espíritu”

En mi entorno **R/** “Hazme sensible y fiel a los movimientos de tu divino Espíritu”



Señor que me pueda dejar conducir por ti

Pedir para mañana tener una caja de fósforos a mano

Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Recapitulemos, hasta este momento de la vida de Santa Juana, de niña vio la guerra de religión, en la iglesia calvinista escuela dominical para la mujer, de su tío Miguel asimilo toda la filosofía humanista, como madre mantuvo la unidad familiar y comprendió las características diferente de sus hijo, como viuda, administro eficiente los bienes que heredó de su marido, cuando ingreso al convento de Fuliense, las exigencias deteriorar su salud gravemente, con estas experiencia, con su bagaje cultural y la inspiración divina pudo expresarle a sus primeras compañeras *“es necesario que nosotras misma levantemos con nuestras manos un nuevo Templo al Señor, para ser allí adorado y servido de una manera nueva y con nuevo fervor”*

En su espíritu concibió un plan de una nueva orden, que fuera al mismo tiempo para las mujeres que quisieran optar por la vida religiosa y para quienes tuvieran una escuela de doctrina y santidad para la felicidad de la familia.

María es fuente de inspiración en este nuevo estilo de vida. Pronto se expande la noticia que en burdeos cerca del castillo Trompette acaba de abrirse una escuela para niñas, las clases son gratuitas y Juana de Lestonnac había logrado superar la dificultad de la clausura obligatoria, realizando a la vez convento y escuela. Su pasión apostólica permitió un nuevo proyecto, un don para la iglesia.

Día 5 “Servir de una manera siempre nueva”

Miremos nuestra realidad: Sin duda estamos enfrentando una grave crisis sanitaria, pero también una gran oportunidad para que nuestra creatividad de nuevas respuestas.

Lluvia de ideas ¿Qué es lo más creativo que has implementado este tiempo en tu hogar? Y en educación ¿Qué es lo más creativo que has visto? ¿Por qué será que está a flor de labios la frase “siempre se ha hecho así”?

La necesidad es el motor de la creatividad, por eso **los desafiamos** en un minuto creen con fósforos un circulo encerrado en un cuadrado, no se pueden partir los fósforos. (Enviar fotos).

¿Qué puede frenar mi creatividad?

Para reflexionar

La novedad de Santa Juana fue profundamente radical, cambio estilos y paradigma, dio herramientas a la mujer, para un cambio social profundo.

¿Cómo influiría su bagaje cultural y experiencia de vida, para la nueva Orden que concibió?

¿Cómo te imaginas que las personas de su época recibieron la noticia de una nueva Orden con carisma educativo?

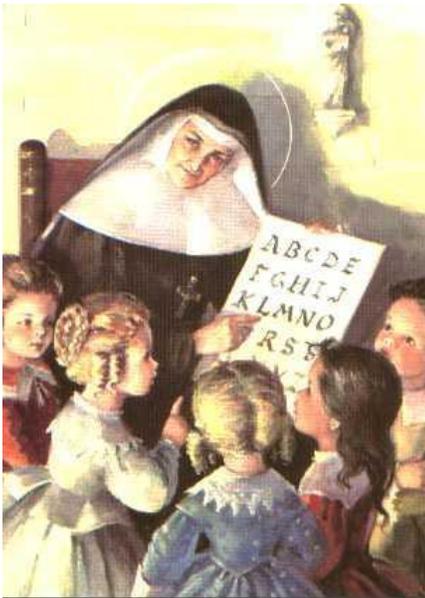
15 DÍAS DE ORACIÓN CON JUANA DE LESTONNAC



En mi vida personal ¿Cómo contribuyó a mejorar las condiciones de las personas? ¿Me siento atado a pequeñas rutinas que me dan seguridad?

¿Como Juana estoy dispuesto a permanecer abierto a la inspiración de Dios, a dejarme desinstalar por las nuevas llamadas que Él me dirige, los nuevos caminos que Él, tal vez, quiere mostrarme?

Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Juana de Lestonnac, se sabe portadora de un carisma, afectada profundamente por el abandono que sufren las jóvenes de su época, ha escuchado el llamado de tenderle la mano a través de la educación.

La lleva a actuar con otras, a través de soluciones innovadoras y evangélicas, para aportar respuestas a los nuevos desafíos. Exige la fuerza de un grupo, el compromiso activo de todas, un mismo objetivo asumido en comunidad “dar gratuitamente lo que gratuitamente hemos recibido.

Considera su obra educativa con un sentido más profundo, no es sólo sacar a las jóvenes de la ignorancia, ni sólo entregar saberes, tiene una intención abiertamente apostólica, presentar a Jesucristo como salvador.

En palabras de Santa Juna “*cuantas personas se pierden de no haber sido instruida en su niñez sobre sus deberes esenciales y los principios de la religión cristiana*”.

Cultura y fe para ella serán inseparables. Entregando así una educación integral a niñas y jóvenes abiertas a la trascendencia, con una mirada optimista, con una atención personalizada respetando siempre su individualidad y libertad.

Hoy la Compañía de María sigue buscando la gloria de Dios y esta implementado en todos sus colegios el Modelo Pedagógico Compañía de María, “SIGNA”, incorpora las aportaciones de la Educación Personalizada, trata de profundizar a la luz del hoy en lo que esto implica y poner en marcha nuevas dinámicas, métodos y herramientas que den respuesta a los cambios que este mundo multicultural, global y complejo exige y a la vez implementa un modelo evangelizador “UNITAS”. Son Documentos de carácter universal con la flexibilidad necesaria para ser puesto en práctica en los diferentes contextos y culturas donde la Compañía de María realiza la misión educativa.

Día 6: “La Gloria de Dios a través de la educación”

Si nos fijamos en el título de este día la primera pregunta que nos puede asaltar es ¿qué es la gloria a Dios? Glorificar a Dios, La palabra gloria en relación con Dios en el antiguo testamento, da la idea de la **grandeza de esplendor**. En el nuevo testamento, la palabra traducida "gloria" significa "**dignidad, honor, alabanza y adoración**".

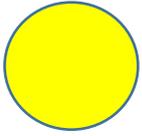
¿Qué opinas de este pensamiento?

Reconocer la dignidad a Dios, es reconocer y tal vez devolver la dignidad de las personas

Dar honor a Dios, es reconocer y cuidar el honor a las personas

Alabar a Dios, es reconocer las gracias de Dios en el otro y lo que en ellas hay de bondad, belleza y amor

Adoración a Dios, es compartir con otros nuestra fe y ayudar a construir juntos el Reino de Dios.



En círculos dibuja (tipo emoticones) a los diferentes miembros de tu familia, expresando como ellos glorifican a Dios y cómo crees que ellos te ven glorificando a Dios

Para reflexionar:

¿Cómo Familia como articulan cultura y fe?

La primera misión de los padres es educar a los hijos, ¿Cómo la asumes dándole gloria a Dios?

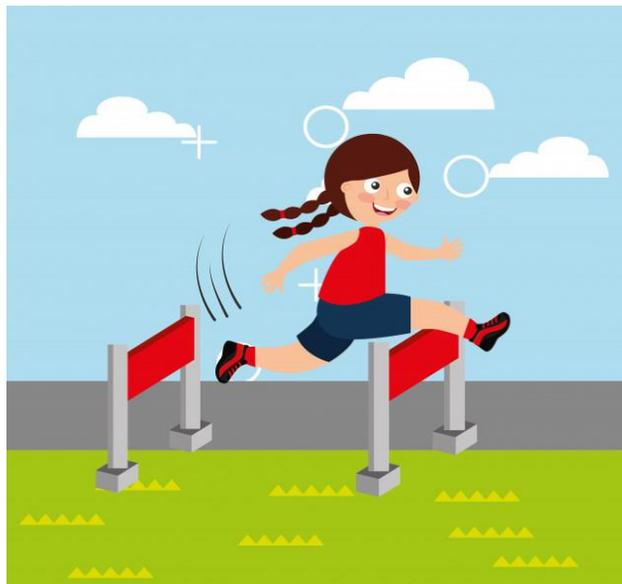
Reza pidiendo la gracia de asumir tu vocación de educador para dar mayor gloria de Dios.

Desafío: Averiguar de qué se trata el modelo pedagógico SIGNA y modelo evangelizador UNITAS de la Compañía de María.





Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Quando Juana inicia su vida de fundadora, se había encontrado ya con numerosos obstáculos dificultades de toda clase, de orden familiar, espiritual, material, social, eclesial..., que debió afrontar y asumir. En una carta dirigida a una religiosa le decía *“Tome todo pacientemente; espere que Dios remedie lo que le aflige. Sea valiente ante las dificultades que se presentan y que son innumerables. Ponga su confianza en Dios. Sobre todo. No se queje, pues perdería todo su mérito.”*

Día 7: “Superar los obstáculos”

Juego verdadero o Falso

1. ¿El hijo de Juana de Lestonnac, después de la experiencia en el Cister apoyo a su madre en esta nueva aventura?
2. En comienzo las autoridades eclesiales de Burdeos dieron su apoyo al proyecto de vida religiosa presentado por Juana de Lestonnac.
3. Contaba con los recursos económicos para emprender esta nueva obra
4. El cardenal Suordis, en el momento de pronunciar sus votos definitivos como religiosa, se arrepiente y expresa su deseo de unirla a otras mujeres inquieta por la educación.
5. La mayoría de los padres de familia accedían al deseo de sus hijas de unirse a la nueva orden.
6. Frente a las contradicciones Juana de Lestonnac dijo *“No tengo ninguna duda que estas contradicciones sirven para consolidar más nuestra compañía”*.
7. Existieron personas con el pretexto de ayudarla financieramente, sufrió humillaciones y capricho de supuestos bienhechores.
8. Cuando conocieron la calidad de educación que daban las religiosas muchos padres mandaron a sus hijas pequeñas a la escuela.

¿Sabes si Jesús tuvo que superar algunos obstáculos?

Escuchemos el canto Tu modo de Cristóbal Fones <https://www.youtube.com/watch?v=5wXCLdnOQj4>

Reflexionar

¿Cuál es el primer pensamiento que se te viene, cuando encuentras algún obstáculo en tu vida? ¿Consideras que tu pensamiento es optimista o pesimista? ¿Por qué?

¿Cuáles son los obstáculos más grandes que has tenido en tu vida? ¿Cómo lo has superado?

¿Qué te parece para tu vida personal el consejo que Juana de Lestonnac da a una de sus religiosas? ¿Podrías aplicarla?



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



La amistad se convierte en motor que une los corazones en torno al proyecto de reformar las costumbres a través de la educación para responder los desafíos de su tiempo. Buscando amar a Señor mediante la ayuda del prójimo, al servicio de los enfermos en burdeos, Juana estrecha una amistad profunda con algunas mujeres de buena voluntad. Uniendo sus fuerzas, fundaran la primera comunidad de la orden.

La amistad, alimentada por el amor compartido por el Señor trasciende las dificultades y la distancia.

Juana va agrandando su campo de relaciones a medida que se desarrolla el Instituto, nuevas religiosas asumen este proyecto a lo que Juana les dirá *“nada les recomiendo con tanto afecto como la amistad entre ustedes y la conformidad de sus voluntades en la observancia exacta del Instituto, para conservar sus almas en paz y en unión con Dios que, con amor, les hará fácil todo lo que parece ser difícil.”*

Juana es incansable, su detalle y preocupación de escribir constantemente a sus hermanas cartas para tener viva la unión y la amistad. La amistad desafía el espacio y el tiempo la que Juana tiene con sus hermanas y que les ruega vivir fielmente, será mantenida a lo largo de los siglos entre las diferentes Casas, que en aquel tiempo eran monasterios autónomos, en el año 1921, permitirá unir bajo el gobierno de una única superiora General los 93 conventos-escuelas disperso por el mundo. Este año celebramos los 100 años de unidad.

Día 8: “Cultivar la Amistad”

Seguro que todos los integrantes de la familia tienen amigos, piensen en las cualidades que ellos tienen, que son un regalo para cada uno. Anoten en un corazón esas cualidades

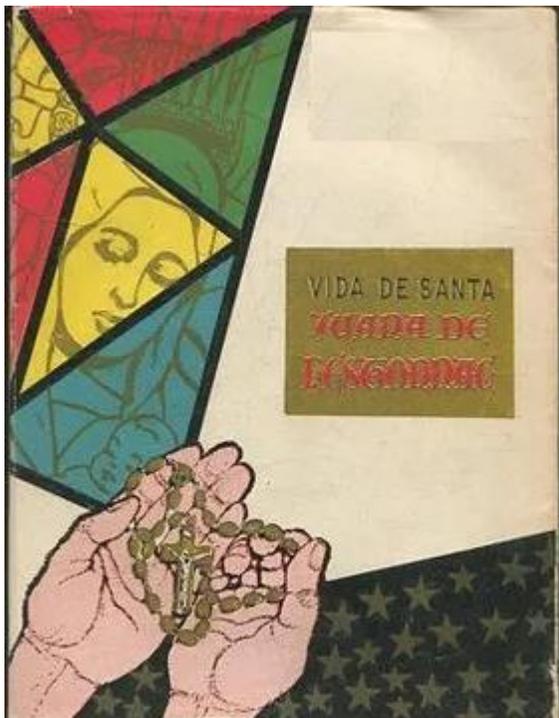
Reflexiona:

¿Cuáles son tus cualidades como amigo o que dirían ellos de ti?

Escríbele una carta, un mensaje por whats App, o según tu creatividad dile lo importante que es para ti.



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Seguir a Jesús y caminar con Él, ha sido el deseo profundo de Juana de Lestonnac a lo largo de su vida. Este camino pasa por la cruz y Juana no lo apartara cuando se le presente. El sufrimiento estuvo presente en diferentes periodos de su vida, particularmente cuando la muerte les arranca a sus seres queridos: dos hijos recién nacidos y los que fueron apoyo en los momentos difíciles. Su tío Miguel, su padre, su marido y su hijo mayor. En otras circunstancias se encontró con oposiciones, fue puesta a prueba incluso por aquellos que debían sostener el proyecto que se iniciaba.

Una parte importante y de cruz en su vida, que habría podido poner en peligro la orden naciente, sucedió cuando Juana fue apartada y no tenida en cuenta por Blanca Hervé (superiora por tres años en la casa de Burdeos); ella estaba resentida por no haber sido designada para iniciar una fundación.

Además, la presencia de Juana la molestaba; le hace sufrir humillaciones y molestia de todo tipo, le prohíbe hablar con las hermanas, le corto toda comunicación con el conjunto de la Compañía de María. En su locura de poder, intentara incluso expulsarla del instituto.

Juana quedo reducida a la inacción, al silencio y soledad “No lloren por mí, no se aflijan por mi causa. No traigan pena por amor a mi, tengo bastante coraje para llevar sola mi cruz”.

Juana no cae en la crítica, motiva a las religiosas al perdón y pone su vida en las manos de Padre, el sufrimiento no la encierra en sí misma, sino que se convierte en un lugar de encuentro con Cristo. Juana continúa dejándolo obrar en ella, y así no es el sufrimiento lo que adquiere relevancia, sino el amor. Dios se manifiesta como aquel que asegura el triunfo de la vida.

Día 9: “La prueba de la cruz”

Escucha el canto Mi Getsemaní <https://www.youtube.com/watch?v=oNb-PSZloxc> y lee nuevamente el párrafo que esta con letra grande

Hay alguna frase en especial, qué te sobrecogió o te llamo la atención. ¿Por qué? A que te sientes invitado por Dios

¿Crees estar viviendo una cruz? ¿Le has descubierto el sentido? ¿El para qué?

¿Cómo el amor pude ser el motor de la historia?

Escribe en una cruz la frase que más te gusta sintetiza lo reflexionado hoy.



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Ser contemplativo, significa; orar, reflexionar con serenidad, detenimiento y profundidad la presencia de Dios en lo que te rodea, los acontecimientos, las personas...

El encuentro de Dios en la oración, la acogida agradecida de su presencia gratuita aporta luz sobre la realidad y sobre la historia, transforma interiormente y da nuevo sentido a la acción cotidiana, y actuar desde lo que se ha recibido es a su vez, ocasión de encuentro con el Señor

La buena oración consiste en mantener siempre en una sencilla y fiel atención para conocer y hacer la voluntad divina.

Ser contemplativo en acción, es contemplar a Dios y actuar en coherencia a su voluntad.

Requiere de nosotros: Deseos, disposición, apertura y acogida al Espíritu

Día 10: "Contemplativa en la acción"

Ejercicio de Contemplación

Observa este cuadro con detención busca todos los detalles del hijo prodigo y todos los detalles del Padre misericordioso, Velásquez, el pintor, plasmo en una tela la contemplación de un pasaje bíblico, nosotros al contemplar su pintura, podemos acercarnos lo que fue esa oración para el pintor y también hacer mi propia oración

Como integro oración y vida para buscar y encontrar a Dios en todas las cosas



San Ignacio nos propuso una **Pausa Diaria** para ayudarnos a buscar y hallar a Dios en todas las cosas y reconocer la presencia de Dios en la propia vida y a mí alrededor.

Es muy sencilla al finalizar tu día, contempla lo que has vivido

Agradece, tantos bien recibidos, bondad, belleza y amor.

Pide **perdón** por el mal causado y el bien que dejaste de hacer y **perdona** tal vez te ofendieron, con que sentimiento elegiré dormir.

Confiar Dios saldrá por ti, no importa el obstáculo, no importa la cruz. Tú tienes un amigo fiel, que te ayudara a ser coherente y fiel a su voluntad.



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Juana propone la conversación espiritual como una experiencia que enriquece y hace crecer en el Espíritu porque sabe que “el verdadero fervor no consiste solamente en la exterioridad de la vida regular, sino en las mociones secretas del Espíritu de Dios, de la que estamos llena”. Se trata de que con el dialogo de abrir, con aquellos con los que nos encontramos, espacio que permitan descubrir juntos luz, paz y amor en lo cotidiano; de conversar de la realidad de la vida, porque toda circunstancia nos permiten descubrirla presencia del Espíritu del Señor que actúa en ella. La conversación espiritual está fundada en que Dios habita en cada persona y en ella se muestra y se despliega. Posibilita abrirse al Espíritu, que nos hace hijos y hermanos. Animarse a comunicar lo que el Señor hace en nuestro corazón, en nuestra vida y acoger el compartir del otro, es buscar juntos y encontrar a Dios, en todos los acontecimientos. Discernir conjuntamente, en comunidad, acogiendo la diversidad, es un medio que nos ayuda a dar respuesta a cada realidad que nos toca vivir.

Día 11: “La conversación espiritual”

Test de habilidades de comunicación

Contesta sí o no a las siguientes preguntas

- 1.- ¿Haces contacto visual cuando hablas con una persona?
2. ¿Te has hecho consiente de tu forma de gesticular o tu expresión corporal, cuando expresas rabia o enojo por lo que te cuenta un integrante de la familia?
3. ¿Te has hecho consiente de tu forma de gesticular o tu expresión corporal, cuando expresas alegría a los integrantes de tu familia?
- 4.- ¿Eres preciso en lo que comunicas, vas al grano, cuando expresas tu opinión?
5. ¿Escuchas realmente cuando te hablan, o tus pensamientos te distraen?
6. ¿Utilizas frases empáticas para comprender mejor a tu interlocutor tales como “cuéntame más de ese tema” “que te parece a ti esta idea”?
7. ¿Haces preguntas en tus conversaciones, para profundizar el tema o salir de dudas?
8. ¿Eliges algún momento para hablar con tu familia?
9. ¿Inicias la conversación, con preguntas que aluden a lo afectivo o emocional ¿cómo estás??
10. ¿Completas las ideas de tu interlocutor antes que el termine?

Puntuación:

De la pregunta 1 a la 9, anota un punto a cada pregunta que has respondido que si
La pregunta 10, Si has contestado no anota un punto



Ubica tu resultado:

1 a 3 Puntos. Debes mejorar considerablemente tus habilidades de comunicación recuerda que el comunicar nuestros pensamientos y sentimiento nos vinculan y nos permiten soñar y buscar soluciones juntos.

4 a 6 Puntos. Tienes algunas habilidades de comunicación debes hacerte consciente en cual crecer. Siempre podemos mejorar nuestras habilidades de comunicación, nunca dar nada por supuesto, por mucho que conozcas a alguien, sus pensamientos y sentimientos pueden variar.

7 a 10 Puntos. Eres capaz de crear confianza en tu interlocutor y probablemente sabes escuchar más allá de las palabras, y eres empático. Y dices con franqueza lo que piensas y sientes. Da gusto conversar contigo.

Por cierto, tus hijos y amigos estarían de acuerdo con tus respuestas.

Esta prueba, no tiene ningún asidero científico, pero nos permite dialogar sobre la comunicación, que a veces tiene malentendidos, por mala comprensión o interpretaciones erróneas, por no sabernos expresar adecuadamente. Ser empáticos es una cualidad que debemos trabajar personalmente.

Si queremos una conversación espiritual, hay que tener un ambiente que posibilite comunicarnos con confianza y tener la certeza que se nos valora.

Reflexiona. Santa Juana nos pide que en nuestra conversación nos llenemos de esperanza para alcanzar los sueños de nuestra alma.

¿En mi familia existe un ambiente de confianza para expresar cualquier inquietud?

¿Aprovecho las ocasiones de abrir un espacio para compartir con los integrantes de la familia y ayudarnos a crecer mutuamente?

¿Me atrevo a conversar con otros de la Vida que me anima interiormente? ¿Lo que le da sentido a mi existencia?

¿He hecho la experiencia de compartir mis deseos, anhelos más profundos, para reavivar en mi corazón la llama de la esperanza?



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Su fe y su amor por Dios la impulsan a Juana de Lestonnac no solamente amar a su prójimo a trabajar para él, sino también con él.

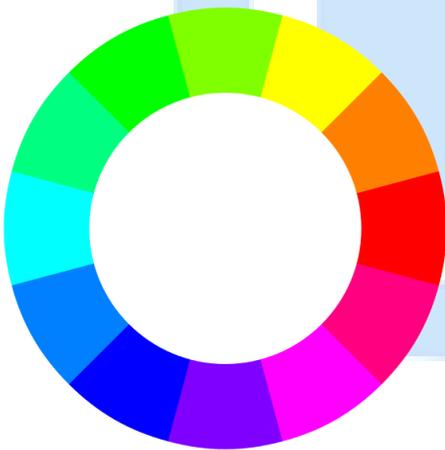
Juana, comprobó poco a poco que compartir con otros una responsabilidad, unos cuestionamientos o una búsqueda, fomenta la participación, genera nuevas iniciativas y multiplica las posibilidades. Es permitir a los demás aportar su riqueza, desde donde se encuentra.

El compartir con los otros, esta puesta de confianza puede llevar, a modificar la propia manera de pensar y de obrar para integrar a los demás, considerándolo un don y una oportunidad de enriquecimiento.

Día 12: “Actuar con otros”

La gama de colores nos ayuda a describir que existen diferentes formas de ser y actuar y mientras mayor posibilidad tenemos de integrar, tanto más se enriquece el grupo

1.- Escoge un Color, para cada integrante de la familia, con cual lo relacionarias



2.- Lee las características que se da a cada color, puedes estar de acuerdo o en desacuerdo si refleja tu personalidad

Rojo: pasión, fuerza, energía, amor.

Amarillo: armonía, sabiduría, agilidad, luz.

Azul: estabilidad, confianza, justicia, racionalidad.

Naranja: felicidad, entusiasmo, creatividad, éxito.

Verde: naturaleza, crecimiento, fertilidad, aire libre.

Violeta: poderoso, misterioso, dignidad.

Rosado: femenino, romance, inocencia, juvenil.

Negro: oscuridad, ausencia de luz

Blanco: Inocencia, integración, pureza y paz.

3.- Piensa en una misión o acción que hayan tenido como familia, como ha sido el aporte de cada uno.

¿Es más efectivo actuar solo, o sumando más personas?

Reflexión:

En mi actuar ¿qué lugar doy a los demás?

En mi familia ¿estoy dispuesta a tener en cuenta las opiniones distintas a las mías?

¿Soy capaz de escuchar con paciencia y recibir las diferentes aportaciones de los demás con agrado?

¿Qué transformaciones he notado en mí, cuando cuentan con mi opinión o me piden compromiso en una acción común?

Escuchar Mil vidas https://www.youtube.com/watch?v=5IkONJcA_xc o Quizás no se ve <https://www.youtube.com/watch?v=8oFiTEolXeQ>



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Juana de Lestonnac, es una mujer de serenidad interior que nace de la unión íntima con el Señor y la hace vivir con entusiasmo y pasión, con el deseo de alabarlo, amarlo y servirlo en todo. La pasión por Jesucristo su Reino, experimentar la acción salvadora de Dios en su vida, saberse amada por Dios, le permite ser una persona que pone toda su confianza en Él y es fuente de su alegría. Y a su vez, tan humana aconsejaba a las superiores “Que todas tomen días de descanso y recreo, tratando de mantener gozosas y alegres en nuestro Señor. O cuando alguna vea o sepa que esta triste, preguntar la causa y corregir el efecto, con el fin de servir a Dios con alegría”

Día 13: “Servir a Dios en la Alegría”

Nuestra sociedad con todas sus dificultades más la pandemia ha aumentado el riesgo de depresión. Hay mayor exposición al estrés, podemos estar alejados de los familiares y los amigos, lo que podría provocar un sentimiento de soledad y abatimiento. ¿Cómo mantenernos alegres?

El Papa Francisco nos da a conocer **diez puntos sobre la felicidad:**

- 1.- El inicio de la alegría es comenzar a pensar en los demás
- 2.- Sacar la melancolía y pensar positivamente.
- 3.- No es el poder, del dinero o en los placeres efímeros, sino el amor que da alegría.
- 4.- Tener sentido del humor
- 5.- Saber agradecer
6. Saber perdonar y pedir perdón
- 7.- La alegría del compromiso y el descanso
- 8.- Oración y fraternidad
- 9.- Abandonarse en las manos de Dios
- 10.- Saber que eres amado.

Te invitamos a hacer tu auto- evaluación, ¿Qué notas te pondrías en cada punto? ¿Qué promedio te da?

Reflexiona

¿Cuál es la fuente de mi alegría?

¿Qué medios utilizo para alimentarla?

¿Cómo soy testigo de la Buena Nueva, Dios me salva, ¿dio la vida por mi?



Señor, guímonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



Juana de Lestonnac ha dado a su obra desde los comienzos, una dimensión apostólica y universal, de ir a todas las partes del mundo donde se manifieste una necesidad de educación. A lo largo de 32 años, desde 1607, en que se aprueba la orden, hasta 1640 en que muere, son 30 las Casas que se fundan en varias Provincias de Francia.

Por supuesto que cada fundación, trajo dificultades, imprevistos, pero esto no la desanimó, al contrario, cada vez se le hacía más fuerte el llamado de ir a países, donde se necesita la educación.

Ella expresa “ Dios, quien me diera mil vidas, para ofrecerlas, ir por todo el universo... y persuadir de vuestro amor a todas las personas”

La Compañía de María pone al servicio de la sociedad y de la Iglesia un patrimonio educativo. La visión cristiana de la persona, de la vida y del mundo; y el deseo de colaborar en la construcción de una sociedad más justa e inclusiva, que haga visible el Reino de Dios.

La Compañía de María hoy se encuentra en 26 países situados en cuatro continentes: Europa América, África y Asia.

Religiosas y laicos, en complementariedad y corresponsabilidad, en diálogo con la realidad y en coherencia con los valores y principios en los que queremos educar, actualizamos y renovamos nuestra labor educativa para dar respuesta a las necesidades de cada tiempo y de cada lugar, en este mundo en cambio, lo que da a nuestro Proyecto un carácter abierto y dinámico

Día 14: “El campo de misión se amplía”

Escuchar el canto “Mil vidas”

¿Qué piensa de esta frase “¿Sigue habiendo abismos, con millones de hermanos que reclaman trato humano”?

¿Cómo se manifiesta en tu vida el deseo de anunciar a Jesucristo y humanizar nuestro entorno?

¿Cómo reacciono frente a las dificultades, los imprevistos, los éxitos logrados?

¿De alguna manera Dios le concedió a Juana de Lestonnac tener mil vidas, para anunciar el amor de Dios?



Señor, guiémonos por el camino de fe de esta mujer, que puso toda su confianza en Dios



María es la primera en seguir a Cristo hasta su experiencia Pascual, por tanto, es un ejemplo para todos aquellos que pretenden ser discípulos. Por eso Santa Juana anima sin cesar, a reconocerla como modelo, a parecerse a ella.

“Recuerden que son hijas y servidoras de la Santa Virgen. Esfuércense en ser dignas de estos gloriosos títulos y llenad vuestro nombre”.

Su amor a María es esencialmente cristo céntrico. Honra a Jesús en la persona de María, nunca separaba el uno de la otra, en todas sus fundaciones tenía cuidado de hacer que se colocará en el altar una imagen de Nuestra Señora con el Salvador en sus brazos

Día 15: “¡Llenad vuestro Nombre!”

Celebración Final: El nombre es nuestra primera seña de identidad, aquello que nos identifica y nos da entidad

Realizar Cada persona “Escriba, dibuje, cree artísticamente su nombre en una hoja”

Motivación: María es nuestra madre protectora y nuestro modelo de discipulado, nuestros ojos siempre se posarán en ella para que nos eduque como ser fiel servidor de Dios y discípulo. La tenemos como compañera de camino en la vida, y el nombre de Compañía de María se llena con todos los nombres de cada uno de los que aquí esta y quienes se han dejado interpelar por Dios y han acogido el Proyecto de Juana de Lestonnac como propio, levantemos nuestros nombres pongámoslo frente a las cámaras, cada uno de nosotros permite que llenemos dignamente el nombre de Compañía de María a través de los Siglos. Y como hijos fieles les invito a rezar la Consagración a María.

Canto: Dios nos salva en ti, María <https://www.youtube.com/watch?v=KtKRNptoLvQ>